



POLK COUNTY

182 SW ACADEMY ST STE. 302 DALLAS, OREGON 97338
(503) 623-8175 fax (503) 831-3499

PUBLIC HEALTH

RANDI PHILLIPS
Public Health Manager

Actualización sobre la tos ferina

Debido al aumento continuo en el número de casos de tos ferina en nuestra área, al departamento de Salud Pública del Condado de Polk le gustaría recordar a los padres y al personal de la escuela la importancia de vacunarse y hacerse la prueba de las tos ferina a tiempo. **Cualquier persona que tenga tos que ha le durado más de una semana deberá hacerse la prueba, aunque se haya vacunado o haya tenido tos ferina antes.** A algunas personas les pudiera dar la tos ferina aun después de vacunarse. En casi todos estos casos los síntomas son menos severos y duran por un periodo más corto.

Visión General :La tos ferina es una infección bacteriana altamente contagiosa y muy seria. Esta bacteria vive en la nariz, boca y garganta y se propaga al toser y estornudar. Usualmente comienza con una tos ligera y /o síntomas como de gripe los cuales se desarrollan en tos severa que puede sentir que se ahoga y algunas veces vomito. Una persona con tos ferina es más contagiosa durante la primera semana de estos síntomas y en las dos semanas antes del comienzo de la tos severa. Debido a lo relativamente ligera pero muy contagiosa primera semana, la persona infectada puede propagar la bacteria a otros sin saberlo. Como promedio los síntomas comienzan 7-10 días después de haber sido expuesto y se puede tomar hasta 21 días para que aparezcan signos de infección. Asegúrese de reportar cualquier enfermedad respiratoria que ocurra dentro de las 3 semanas de posible exposición. El tratamiento para la tos ferina es más efectivo hacia el principio de la infección. Si sospecha que usted o su familia tiene la tos ferina llame a su doctor. Es muy importante que revise el status de inmunización de su hijo (a). El Departamento de Salud Pública del Condado de Polk tal vez le pueda proporcionar estos registros.

Prevención :La tos ferina es especialmente peligrosa para los infantes y niños bajo-inmunizados. Todos los niños deberían ponerse la vacuna DTaP a los 2, 4 y 6 meses con un refuerzo a los 12- 18 meses y otra vez a los 4-6 años. La Tdap es una vacuna diferente y se usa para adolescentes y adultos. **Debido a que la inmunidad a la tos ferina disminuye con el tiempo, es recomendable que toda persona de 11 años y mayor reciba la vacuna Tdap.** Tdap es requerida para todos los estudiantes del grado 7 y es altamente recomendada para los nuevos padres, los que van a ser abuelos y los proveedores de cuidado infantil. La clínica del Departamento de Salud Pública de Polk estará ofreciendo ambas vacunas diariamente sin cita previa.

En este momento Polk County Public Health solidamente recomienda lo siguiente:

- Inmunizar a todos los adultos y niños
- Detección temprana para la tos que dura más de una semana.
- Al toser cúbrase la boca y lávese las manos
- Si tiene preguntas favor de llamar al Departamento de Salud Pública del Condado de Polk Al 503-623-8175